

# Подготовка к УЗИ

## **ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ (ПЕЧЕНЬ, ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ, ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА, ПОЧКИ).**

1. Исследование проводится натощак (исключение приема пищи за 6-8 часов до исследования).
2. При метеоризме за 2-3 дня до исследования исключить прием продуктов, вызывающих повышенное газообразование (черный хлеб, молоко, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда, газированные напитки).
3. Для уменьшения метеоризма по рекомендации лечащего врача могут быть назначены специальные препараты (Эспумизан, Мезим-форте).

## **ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ**

1. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за час до исследования выпить от 750 мл до 1 литра любой негазированной жидкости. В течение этого времени не мочиться.
2. При невозможности терпеть и сильном позыве на мочеиспускание допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

## **ПОДГОТОВКА К УЗ - ИССЛЕДОВАНИЮ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

1. Для абдоминального осмотра необходимо наполнить мочевой пузырь. Для этого за два часа до исследования надо выпить 1,5- 2 литра воды (без газа!). В течение этого времени не мочиться.
2. Перед проведением трансвагинального исследования мочевого пузыря опорожняется.

## **ПОДГОТОВКА К ТРУЗИ**

1. За 2-3 часа до процедуры необходимо опорожнить кишечник (клизма в объеме около 1,5 л)
2. Если это затруднительно можно воспользоваться микроклизмами типа «норгалакс» или «микролакс». Содержимое небольшого тюбика ввести в положении лёжа(на правом боку) в прямую кишку. Через некоторое время сходить в туалет.