

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ И К РЕКТОСИГМОСКОПИИ

Что такое колоноскопия?

Колоноскопия - это осмотр толстого кишечника изнутри, со стороны ее слизистой оболочки путем введения через задний проход эндоскопа - гибкого аппарата, оснащенного световодом и видеокамерой. Благодаря яркому освещению и высокой разрешающей способности обеспечивается тщательный осмотр просвета, стенок и слизистой оболочки толстой кишки (прямой, ободочной и слепой кишки).

Длительность исследования зависит от анатомических особенностей и патологии толстой кишки.

Помните, что необходимым и наиболее важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки. Хорошая подготовка позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.

При плохой подготовке просвет кишки закрыт кишечным содержимым, увидеть слизистую оболочку невозможно. Плохая подготовка ведет к снижению эффективности и диагностики, влечет за собой риск возникновения осложнений, увеличивает длительность исследования, в ряде случаев заставляет назначить повторную колоноскопию.

КАКАЯ ДИЕТА?

За 3 дня до исследования необходимо строго соблюдать бесшлаковую диету.

Разрешается:

- Мучные изделия и каши: белый хлеб, сдоба, сушки без мака и изюма, овсяная каша, вермишель и лапша, белый рис.
- Мясо и супы: супы на бульоне, блюда из говядины, кури в отварном виде, котлеты, фрикадельки, суфле, яйцо
- Рыба: треска, судак, окунь, щуки - нежирные сорта.
- Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры.
- Фрукты и напитки: сахар, мед, сироп.

Для снятия нервного напряжения накануне исследования вечером можно принять легкое успокаивающее: валериану, тазепам и др. Если Вы постоянно принимаете диабетические, сердечные или снижающие давление лекарства, то во время подготовки прием проводить в обычном режиме и вечером, и утром.

Исключить:

- Зерносодержащие продукты: цельное зерно, орехи, мак, изюм, кокосовую стружку.
- Все свежие и сушеные овощи и фрукты, всю зелень-укроп, петрушка, салат, кинза, базилик и т.д.
- Щи и борщи из капусты, молочные супы, окрошку.
- Жирные сорта мяса, гуся, утки, рыбы.
- Копчености, колбасы, сосиски, консервы.
- Соленые и маринованные грибы.
- Молочные продукты: йогурт с наполнителем, пудинг, сливки, сметана, мороженое, творог.
- Острые приправы: хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок.
- Алкогольные напитки, квас, газированная вода.
- Бобы, горох, чечевица.
- Черный хлеб.
- Препараты, которые окрашивают кал в черный цвет: активированный уголь, Де-нол, вентер, препараты железа.

КАКОЕ ПИТАНИЕ В ДЕНЬ ПОДГОТОВКИ (накануне исследования):

Можно употреблять только жидкости в неограниченном количестве: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, негазированную воду, кисель без сахара. Употреблять твердую пищу нельзя.

ЧТО С СОБОЙ ПРИНЕСТИ?

На прием необходимо принести направление или оплаченную квитанцию, заключения предварительных исследований, если есть (ирригоскопия, колоноскопия), чистые носки. Накануне принять душ.

ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА:

слабительным препаратом Фортранс (4-5л), очищающий кишечник без клизм.

Вам необходимо приобрести в аптеке 4 пакета ФОРТРАНСА.

Накануне исследования: с 12:00 до 18:00 принять три порошка. В течение каждого часа принимать отдельными глотками каждые 15 минут по 1 стакану (250мл) приготовленного раствора препарата (1 порошок на 1 л прохладной воды). Уменьшать количество жидкости нельзя. Для улучшения вкуса можно добавить сок лимона или апельсина без мякоти.

Примерно через 1 час появится жидкий стул без болей в животе.

НУЖНА ЛИ ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА?

При подготовке дополнительное применение клизмы не требуется (**противопоказано!**)

Также исследование можно провести под наркозом.

Если исследование планируется под наркозом, показана консультация врача-эндоскописта и врача - анестезиолога. Пациенту необходимо представить данные ЭКГ и общего анализа крови не более 10 дневной давности.

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)

1. Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 20 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования.

2. Запрещается курение в день исследования и прием таблетированных препаратов.

3. Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д.

ВНИМАНИЕ! Перед исследованием пациенту будет дан слабый анестетик, который помогает более плавному проведению эндоскопа через ротоглотку и предотвращает неприятные ощущения. Необходимо помнить, что действие анестетика продолжается около 30 минут, поэтому не следует полоскать рот или принимать пищу в течение получаса после исследования. Нельзя сразу после исследования садиться за руль автомобиля.

Желательно иметь с собой данные предыдущей эндоскопии и рентгеновского исследования. Пациентам с сердечно-сосудистой патологией иметь данные ЭКГ (не более недельной давности).

ПОДГОТОВКА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИБРОБРОНХОСКОПИИ

1. Исследование проводится натощак, последний прием пищи накануне в 20.00.

2. Нежелательно курение в день исследования.

3. Вечером, накануне исследования, для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериана, тазепам и т.п.

4. Исследование проводится под местной анестезией, действие которой продолжается в течение 1 часа, поэтому сразу после исследования нельзя садиться за руль автомобиля.

5. Пациентам необходимо иметь заключение пульмонолога с указанием цели фибробронхоскопии, результат ФВД, рентгенограммы органов грудной клетки или КТ органов грудной клетки. Пациентам старше 40 лет необходимо иметь данные ЭКГ (не более недельной давности). Пациентам с тяжелой соматической патологией необходимы консультации врачей - специалистов.